

INFORMAZIONI PERSONALI

Silvano Giovanna 07/05/1979

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

-
- 13/12/2018 **Operatore olistico**
Agriturismo Arioli&Spa, Cascina Bazizza, Ozzero (MI) (Italia)
- 06/09/2018–15/12/2019 **Operatore olistico**
New Estetica by Patrizia, Piazza della Trivulziana ,Milano (MI) (Italia)
- 05/12/2016–31/03/2018 **Addetto alla segreteria amministrativa e commerciale e addetta alla vendita**
Automatic service, Santa Flavia (PA) (Italia)
- 12/2011–05/2018 **Baby-sitter part-time (dal 2011 al 2017 per un bambino dai 6 mesi ai 6 anni, dal Dicembre 2017 a Maggio 2018 anche del fratellino da 0 mesi ai 5 mesi)**
Famiglia Aiello, Bagheria(PA) (Italia)
- 01/2009–01/2011 **Massaggiatrice**
Centro di Fisiokinesiologia di Tommaso di Cristina, Corso Filangeri, Santa Flavia (PA) (Italia)
- 01/11/2005–01/11/2006 **Sensibilizzazione a salvaguardia dell'ambiente , lavoro svolto in collaborazione con gli operatori della protezione ambientale**
Servizio civile nazionale, Ufficio del Comando della Polizia Municipale di Bagheria (PA) (Italia)
- 22/10/2015–27/10/2018 **Addetto alla sala**
Pizzeria "L'aratro" di Paladino Francesco, Piazza indipendenza,Bagheria(PA) (Italia)
- 11/02/2002–15/01/2005 **Addetta al totalizzatore multimediale**
Interprice services s.r.l.Punto Snai, Villabate (PA) (Italia)
- 04/03/2001–04/05/2001 **Hostess part-time**
Sala trattenimenti "Palazzo Villarosa", Bagheria (PA) (Italia)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

-
- 25/01/2019–03/02/2019 **Attestato Cidesco (Comitato Internazionale di Estetica e di Cosmetologia Sezione Italia)di Ricostruzione unghie in gel-Semipermanente-Nail art . Attestato di partecipazione di Manicure-Pedicure-Epilazione**
Accademia Nazionale di Estetica "Oligenesi", Milano (MI) (Italia)

29/10/2012–23/05/2013

Operatore Olistico con competenze di Ayurveda

Centro Studi Aurora Onlus e Accademia Siciliana Shiatsu, Bagheria e Palermo (PA) (Italia)

Ayurveda (tecniche di trattamento manuale ed erboristico, riflessologia plantare forma base); Basi di apprendimento, organizzazione corporea e primi Kata formativi(Hoko no Kata e Tai Ju no Kata); Modello culturale ed energetico(Terzo Kata formativo Ryu atsu no Kata base, elementi di medicina tradizionale cinese; Progettazione degli interventi di trattamento di Shiatsu e discipline bionaturali per l'approccio della persona, Kata e forme dinamiche e stili di shiatsu a confronto ;Training autogeno, psicologia funzionale, Ying Yang e i tesori Taoisti; Tecniche di Meditazione Rinzai e Vipassana , metodologie di respirazione e teatralizzazione vocale; Studio del movimento integrato, elementi di DanzaMovimentoTerapia Espressivo Relazionale; Tecniche di intervento in DanzaMovimentoTerapia e approccio alla tipologia dell'utente, con o senza deficit funzionali.

23/02/2008–24/05/2008

Livello 3 : Massaggiatrice

Centro FIMTI (Federazione Italiana di Medicine e Terapie Integrate). Studio di Massoterapia, Via Città di Palermo, 175 Bagheria (Pa) (Italia)

Tecniche del massaggio ; semeiotica dell'apparato muscolo-scheletrico; nozioni di osteopatia, posturologia, traumatologia e massofisioterapia.

31/05/2007–24/05/2008

Corso di manipolazioni vertebrali e tecniche manipolative dell'apparato muscolo-scheletrico

Centro FIMTI (Federazione Italiana di Medicine e Terapie Integrate). Studio di Massoterapia, Via Città di Palermo, 175 Bagheria (PA) (Italia)

09/1993–07/1998

Maturità scientifica (votazione 52/60)

Liceo Scientifico" D'Alessandro", Bagheria (PA) (Italia)

12/2005

Partecipazione alla conferenza nazionale sui problemi connessi alla diffusione delle sostanze stupefacenti e psicotrope

Teatro Politeama , Palermo (PA) (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1	B2	B1	A2	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze organizzative e gestionali

Capacità di progettazione , pianificazione dell'attività, lavoro di gruppo.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente base	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Windows; Mac OS; Linux; Office